

Школа МБОУ "Каргопольская ООШ" Отд./корп День 09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	№260	гуляш из говядины	50/50		190,81	10,58	12,95	7,985
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	180/15		60	0,021	0,005	14,975
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
	гарнир	304	рис отварной	150		210	3,834	5,42	31,6
		71	огурцы свежие	60		14	0,66	0,12	2,28
			Итого за завтрак			589,81	18,375	18,935	80,6
					53,41				
Обед 5-9 кл	закуска	№66	Салат из моркови с изюмом	60		77,06	0,75	4,05	10,16
			суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10		200	8,36	6,33	27,44
	1 блюдо	№112							
	2 блюдо	289	рагу из птицы	200		355,58	15,32	15,9	37,8
	гарнир								
	гор.напиток	348	компот из сухофруктов	200		70,53	0,54	0	17,58
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20		47,33	1,52	0,16	9,84
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
			цена за обед /итого за обед		62,00	794,5	27,49	32,06	111,82
			родительская плата		54,00				